

**Lietuvos Respublikos Seimo, Medardo Čoboto trečiojo amžiaus universiteto ir
Klaipėdos universiteto iniciatyva vykusio forumo
„Alternatyviosios medicinos prioritetai ir vertinimas“**

REZOLIUCIJA

„VISŲ ŽMONIŲ SIEKIAMYBĖ – BŪTI SVEIKIEMS“

2019 m. gegužės 17 d.

Mes, forumo dalyviai, išklausėme pranešimus apie tradicinę ir papildomąją – alternatyviąją mediciną. Tai šiuolaikiški svarbiausi gilias tradicines šaknis turintieji gydymo metodai: manualinio kontakto su pacientu, integruotų fizinių pratimų, gamtinių-fizikinių faktorių, psichosomatinio gydymo poveikio ir bioenergetinio gydymo poveikio metodikos. Taip pat sužinojome ir apsvairstėme vyresnio amžiaus žmonių sveikatos tausojimo bei stiprinimo problemas šalyje. Todėl forumo dalyviai vieningai nusprendė rekomenduoti Sveikatos apsaugos ministerijai sparčiau ir atsakingiau rengti įstatyminę bazę, reikalingą tam, kad ligų gydymo klinikinėje praktikoje būtų plačiau taikomi papildomosios ir alternatyviosios medicinos metodai:

- Biosisteminio poveikio metodikos: natūraliosios mitybos sistemos, kvapų (aromoterapija), augalų (fitoterapija), gyvūnų (apiterapija, hirudoterapija, delfinoterapija, hipoterapija) ir kt. gydymo poveikio priemonės.
- Manualinio kontakto su pacientu metodikos: masažas, akupunktūra, chiropraktika, osteopatija, sudžok ir kt.
- Integruotų fizinių pratimų metodikos: kineziterapija, šiaurietiškas ėjimas, joga, cigun, taiči ir kt. Gydymieji fiziniai pratimai ir iš jų sudaryta mankšta yra aktyvi, pagrįsta judėjimu, gydymo metodika.
- Gamtinių-fizikinių faktorių metodikos: pirčių terapija, balneoterapija, šviesos, šilumos, šalčio terapija, Folio metodo terapija ir kt.
- Psichosomatinio gydymo poveikio metodikos: meno terapijos, dvasinė ir psichinė meditacija, hipnoterapija, sielovada, malda ir kt. psichoterapinio poveikio metodikos.
- Bioenergetinio gydymo poveikio metodikos: gydymas biolaukais, reiki – gydymas rankomis neličiant paciento ir kt.
- Sveikos ir subalansuotos mitybos principai. Vyresnio amžiaus žmonėms didinti fizinį aktyvumą. Nuolat rūpintis savo ir artimųjų psichine sveikata. Atkreipti dėmesį į širdies ir kraujagyslių ligų keliamas problemas. Rūpintis savo ir artimųjų sveika aplinka.

Lietuvos Respublikos Seimas

Medardo Čoboto trečiojo amžiaus universitetas

Klaipėdos universitetas