

etapas	startas	atvykimas į starto vietą	starto nuoroda	finišas	viso km	maršruto sudėtingumas senjorams balais(1-5)						
1	Kalnu parkas Stalo kalnas		https://www.google.lt/maps/place/Stalo+kalnas/@54.6875854,25.2962774	St. Batoro g., Mildos st., Počkoriai autobusai 27 ,37	12.50	2						
2	st. Batoro g., Mildos st., Počkoriai	autobusai 27 ,37	https://www.google.lt/maps/place/Viadukas/@54.6932522,25.3484439	Ziedų stotele, Žemasis pavilnys, 13 autobusas	15.00	3						
3	Ziedų stotele, Žemasis pavilnys	autobusai 13	https://www.google.lt/maps/place/%C5%BDied%C5%B3+st./@54.67143	Naujininkai	11.60	2						
4	Naujininkai	Ziedas	https://www.google.lt/maps/place/Auk%C5%A1tieji+Paneriai/@54.6312	Aukštieji Paneriai, autobusas 20	13.80	4	4kalnai ant kalnų, o ant jų kalnų- kalnai ir maži kalneliai.....(Antanas.Baranauskas)					
5	Aukštieji Paneriai, autobusas 20	Aukštieji Paneriai, autobusas 20	https://www.google.lt/maps/place/Vasarotoi%C5%B3+st./@54.6247127	Vandenvala st., Gariūnų g., autobusas 20	10.7	3	nuo 9.5 km ekstremali 500m atkarpa.neiveikiama didžiajai daliai senjorų					
6	Vandenvala st., Gariūnų g.	autobusai-20	https://www.google.lt/maps/place/Vandenvala/@54.6655411,25.173167	T.Narbuto st.	11.3	2	Nuo 7.7 iki 8,1 km ekstremali 500m atkarpa.neiveikiama didžiajai daliai senjorų					
7	T.Narbuto st.		https://www.google.lt/maps/place/Teodoro+Narbuto+st./@54.7002722	Jaruzalė st.	11.00	2						
8	Jaruzalė st.		https://www.google.lt/maps/place/Jeruzal%C4%97/@54.7445386,25.278	Pagubės g., Gulbinų st.	13.90	2						
9	Pagubės g., Gulbinų st.	autobusai- 36	https://www.google.lt/maps/place/Gulbin%C5%B3+st./@54.8047359,25	Verkių rūmai st.	12.80	2						
10	Verkių rūmai st.	Autobusai-35,36	https://www.google.lt/maps/place/Verki%C5%B3+r%C5%ABmai/@54.7	Antakalnis, Klinikos st	10.46	2						
11	Antakalnis, Klinikos st		https://www.google.lt/maps/place/Klinik%C5%B3+st./@54.7102294,25	kalnu parkas stalo kalnas	10.25	3						
			https://vilnius100km.lt/#trasos-atkarpos	Viso km:	133.31							