

## MČTAU Sveikatos fakulteto 2017–2018 mokslo metų užsiėmimai

**Sveikatos mokyklos teoriniai-praktiniai seminarai vyksta kiekvieną ketvirtadienį LEU, Studentų g. 39**

**Fizinio aktyvumo užsiėmimai vyksta kiekvieną antradienį Sporto ir sveikatos fakulteto Mažojoje sporto salėje, Studentų g. 39**

**2017 m. spalio 5 d. 13 val. A 4 aud.** Sveikinimo žodis. MČTAU rektorė dr. Zita Žebrauskienė, Sveikatos fakulteto dekanė Viktorija Montvilienė.

Paskaita „Žmogaus sveikata – kiekvieno rūpestis“. Lektorius Vilniaus universiteto prof. Rimantas Stukas.

Praktinis seminaras „Ar tikrai daugiau yra geriau“. Pranešėja gydytoja Daiva Narušienė.

**2017 m. spalio 19 d. 13 val. A 4 aud.** Paskaita „Apsinuodyti galima ne tik grybais“. Lektorė Apsinuodijimų informacijos biuro direktorė Laima Gruzdytė.

Praktiniai seminarai: „Naujoviško biomimetinio tirpalo panaudojimas burnos žaizdoms gydyti“. Pranešėjas dr. Nerijus Lokominas; „Preparatai, skirti ligų prevencijai bei stimuliuojantys žmogaus organizmo gydomąsias galias“. Pranešėja Ineta Dementavičienė.

**2017 m. lapkričio 9 d. 13 val. A11 aud.** Paskaita „Fizinis aktyvumas – sveikos gyvensenos pagrindas“. Lektorius Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokyklos direktorius Zenonas Javtokas.

Praktinis seminaras „Sveikatinimo užsiėmimai sergant judamojo atramos aparato ir sąnarių ligomis“. Pranešėja kineziterapijos studijos „Tu Du“ įkūrėja Liana Stričkienė.

**2017 m. lapkričio 15 d. 13 val. A 11 aud.** Paskaita „Judėjimas – tai gyvenimas. Rask laiko sau“. Lektorė sporto ir visuomenės veikėja Joana Bartaškienė.

**2017 m. lapkričio 23 d. 13 val. A 11 aud.** Paskaita „Maistas – statybinė organizmo medžiaga“. Lektorė gyd. dietologė Jūratė Dobrovolskienė.

Praktiniai seminarai: „Kraujotakai būtinas fermentas bei jo poveikis širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikai“. Pranešėja gyd. Regina Žukauskienė; „Vaistažolių įtaka širdies ritmo sutrikimams“. Pranešėjas fitoterapeutas Virgilijus Skirkevičius.

**2017 m. gruodžio 7 d. 13 val. A4 aud.** Paskaita „Senyvo amžiaus žmonių griuvimai: rizikos veiksniai ir pasekmės“. Lektorė Vilniaus universiteto doktorantė Inga Morozovienė.

Praktinis seminaras „Gudobelės vaisių poveikis širdies veiklai“. Pranešėjas fitoterapeutas Virgilijus Skirkevičius.

**2017 m. gruodžio 21 d. 13 val. A 4 aud.** Paskaita „Geriamo vandens sauga ir kokybė Lietuvoje“. Lektorė Nacionalinio maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo instituto Maisto vertinimo skyriaus patarėja Ilona Drulytė.

Praktinis seminaras „Palangos sveikatingumo centro pristatymas“. Pranešėjas Aleksas Patapavičius.

**2018 m. sausio 11 d. 13 val. A 4 aud.** Paskaita „Maistas – statybinė organizmo medžiaga“. Lektorė gyd. dietologė Jūratė Dobrovolskienė.

Praktinis seminaras „Šiaurietiškas ėjimas su lazdomis“. Instruktorė Lilijana Radzevičienė.

**2018 m. sausio 18 d. 13 val. A 4 aud.** Paskaita „Kenksmingos medžiagos maiste“. Lektorė Nacionalinio maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo instituto patarėja Aušra Išarienė.

Praktinis seminaras „Pirmos pagalbos suteikimas“. Gydytoja Dainora Kanskaja.

**2018 m. sausio 25 d. 13 val. A 4 aud.** Paskaita „Raudonojo Kryžiaus draugijos veikla: priežiūros ir pagalbos teikimas asmenims namuose“. Lektorė Lietuvos Raudonojo Kryžiaus draugijos Socialinės paramos ir slaugos vyr. Administratorė Zita Juškienė.

Praktinis seminaras „Ar dėlės gali būti naudingos ir pakeisti vaistus“. Lektorė gydytoja Vanda Kramarauskienė.

**2018 m. vasario 1 d. 13 val. A 4 aud.** Paskaita „Kas yra jautri oda? Jautrios odos priežiūra“. Lektorė Grožio terapeutė Oksana Šimkienė.

**2018 m. vasario 8 d. 13 val. A 4 aud.** Paskaita „Veido amžinių pakitimų nechirurginės korekcijos“. Lektorė Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos gydytoja Indrė Sakalauskaitė.

**2018 m. vasario 15 d. 13 val. A 4 aud.** Paskaita „Vyresnių akių priežiūra, kokios ligos gresia ir kaip jų išvengti“. Lektorė gydytoja oftalmologė dr. Donata Montvilaitė.

**2018 m. vasario 22 d. 13 val A 2 aud.** Paskaita „Radiacijos pavojai sveikatai“. Lektorius gydytojas Albinas Mastauskas.

Praktinis seminaras „Augalinės kilmės virškinimo fermentų svarba, peržengus penkiasdešimt metų“. Lektorius fitoterapeutas Virgilijus Skirkevičius.

**2018 m. kovo 1 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Elektromagnetinė spinduliuotė gyvenamojoje aplinkoje“. Lektorius Nacionalinės visuomenės sveikatos priežiūros laboratorijos Sveikatos rizikos veiksnių vertinimo skyriaus vedėjas Marius Urbonas.

**2018 m. kovo 8 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Kas yra jautri oda? Jautrios odos priežiūra“. Lektorė grožio terapeutė Oksana Šimkienė.

**2018 m. kovo 15 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Antibiotikai: ir gydo, ir žaloja“. Lektorė Higienos instituto Visuomenės sveikatos technologijų centro vadovė dr. Rolanda Valintėlienė.

**2018 m. kovo 22 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Alkoholis – mitai ir realybė“. Lektorė Apsinuodijimų informacijos biuro direktorė Laima Gruzdytė.

**2018 m. kovo 29 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Plastinės chirurgijos galimybės ir profesinė etika“. Lektorius Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos gydytojas dr. Dainius Balčiūnas.

**2018 m. balandžio 5 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Kaip senėjimas veikia mus: klausa, uoslė ir balsas“. Lektorė gydytoja dr. Donata Šukytė.

---

**2018 m. balandžio 12 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Ko verta donorystės dovana?“ Lektorė Nacionalinio transplantacijos biuro Komunikacijos skyriaus vedėja Rasa Pekarskienė.

**2018 m. balandžio 19 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Psichoaktyvios medžiagos – ką verta žinoti kiekvienam“. Lektorė Apsinuodijimų informacijos biuro direktorė Laima Gruzdytė.

**2018 m. balandžio 26 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Moters sveikatos priežiūros galimybės“. Lektorė gydytoja Vilma Vasjanova.

**2018 m. gegužės 3 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Bendras kraujo apytakos sutrikimas, aterosklerotiniai pakitimai kraujagyslių sistemoje“. Lektorius natūralios medicinos sveikatos centro „Vilcacora“ vadovas, gydytojas nutriciologas, natūropatas, diagnostas Tomas Vilūnas.

**2018 m. gegužės 10 d. 13 val. A 2 aud.** Paskaita „Vyresnių akių priežiūra, kokios ligos gresia ir kaip jų išvengti“. Lektorė gydytoja oftalmologė dr. Donata Montvilaitė.

*Viktorija Montvilienė, Sveikatos fakulteto dekanė*

---